

Pour la formation

- Pièce dans laquelle 4 à 6 personnes peuvent être assises sans être dérangées
- Ordinateur portable
- Beamer ou écran
- Éventuellement un modèle anatomique

Pour les tests cliniques

- 30s Chair Stand Test:
 - Chronomètre (possible aussi sur le téléphone portable)
 - Chaise avec un dossier (Hauteur d'assise 46-48 cm normes suisses)
- 40m Fast Paced Walk Test:
 - Chronomètre (possible aussi sur le téléphone portable)
 - 10m de distance de marche marquée avec de la place pour un changement de direction sécuritaire aux deux extrémités
 - 2 cônes
- One Leg Hop Test:
 - Ruban adhésif
 - Ruban métrique

Pour le programme d'exercices

- Pièce avec un espace libre d'environ 20 à 30m², 4 postes (max. 2 participants par poste)
- Poste 1:
 - Matelas de gymnastique
 - SwissBall (ballons de gymnastique)
 - Linges éponge
 - Haltères
- Poste 2:
 - Chaises
 - Theraband
 - Linges éponge
 - Coussin airex
- Poste 3:
 - Chaises
 - Theraband
 - Linges éponge
 - Coussin airex
- Poste 4:
 - Chaises
 - Éventuellement un miroir
 - Step

Pour la collecte des données

- 1 ordinateur portable ou une tablette
- Une adresse e-mail professionnelle personnelle (si nécessaire une adresse e-mail privée)