

FAQ sul programma GLA:D[®] Svizzera Artrosi durante l'emergenza Corona

A causa della situazione attuale legata all'emergenza corona virus e delle restrizioni in ambito ambulatoriale, abbiamo stabilito che i nostri pazienti GLA:D[®] Artrosi possono allenarsi autonomamente a casa fino a nuovo avviso.

Esiste già una procedura preferenziale per quanto riguarda la raccolta dati nel registro per i pazienti che avrebbero completato il programma o l'avrebbero completato nelle prossime settimane?

I pazienti sono considerarsi come se avessero abbandonato il programma o i dati anamnestici (senza test clinici) devono essere ancora raccolti?

È molto utile se si mettono i pazienti in condizione di allenarsi autonomamente a casa. Si prega di consegnare ai pazienti il diario di allenamento in modo che possano inserire le loro sessioni di allenamento e il livello del dolore.

Fondamentalmente, cerchiamo di evitare gli abbandoni. Trattandosi di un progetto di qualità e non di ricerca, possiamo procedere in modo pragmatico:

- 1) Chiedete ai pazienti quante volte si sono allenati a casa, in modo da poter rispondere alla domanda "quante sessioni di esercizio".
- 2) Esaminate i questionari del paziente al telefono con lui al momento della compilazione e inserite le sue risposte nel registro.
- 3) Eseguire i test clinici al momento della fine del programma in presenza, se possibile

Abbiamo svolto tutte e tre le sessioni individuali, ma abbiamo dovuto cancellare il programma in gruppo a causa della crisi legata al Corona Virus. Quando devono essere ripetuti gli esami iniziali (anamnesi, test clinici)? I partecipanti, hanno bisogno di una nuova prescrizione se il gruppo non viene completato 3 mesi dopo la data di emissione della prescrizione a causa della situazione attuale?

Non appena i gruppi GLA:D[®] possono essere ripresi nuovamente, iniziate dal punto in cui vi siete lasciati. Per il rientro è necessaria una nuova prescrizione (oltre alla prima prescrizione, che non è "esaurita"). La Valutazione iniziale non ha bisogno di essere ripetuta, fatta eccezione per la ripresa di pazienti che riferiscono cambiamenti sostanziali.

Se l'esame iniziale risale a più di 3 mesi fa o se il paziente riferisce dei cambiamenti sostanziali alla ripresa del programma, il paziente deve essere registrato nel registro come drop-out (spuntare il motivo: drop-out dovuto alla pandemia COVID-19). Potete quindi ricreare e completare i questionari per il paziente.

FAQ sul programma GLA:D[®] Svizzera Artrosi (di seguito GLAD Artrosi)

Quali sono i criteri di inclusione per GLA:D[®] Artrosi?

Dolore e/o limitazioni funzionali nell'articolazione dell'anca o del ginocchio, con o senza diagnosi di artrosi dell'anca o del ginocchio.

Esistono anche criteri di esclusione per GLA:D[®] Artrosi?

- Ragioni diverse dall'artrosi per il dolore e le limitazioni funzionali, ad esempio altri problemi specifici all'anca o al ginocchio come fratture, tumori, malattie infiammatorie articolari (artrite/artrite reumatoide),
- altre malattie sottostanti o sindromi dolorose generalizzate/fibromialgia
- L'articolazione più colpita è un'articolazione con una protesi (vedi anche la domanda seguente)

I pazienti con protesi d'anca/di ginocchio possono partecipare?

- Sì: se non è l'articolazione più colpita, allora i pazienti con protesi dell'anca/ginocchio possono partecipare al programma GLA:D[®] Artrosi e saranno inclusi nel registro per l'articolazione più colpita.
- Sì, ma: se l'articolazione più colpita è quella con la sostituzione dell'anca/ginocchio, allora i pazienti colpiti possono completare il programma GLA:D[®] Artrosi, ma non possono essere inseriti nel registro.

I pazienti vedono i loro punteggi di ingresso quando compilano i questionari alla fine del programma?

No, perché vedere i punteggi di entrata quando si compilano i questionari alla fine del programma potrebbe influenzare le risposte.

Se i pazienti non desiderano compilare i questionari, possono comunque partecipare a GLAD anca e ginocchio??

No, la raccolta dei dati è fondamentale parte di GLA:D[®] Artrosi. Ciò consente di dimostrare il progresso della terapia e gli effetti complessivi del programma GLA:D[®] Artrosi

Le Bandiere Gialle (Yellow flags) sono considerate anche nel GLA:D[®] Artrosi?

GLAD anca e ginocchio si concentra su programmi di formazione e di esercizi con particolare attenzione all'autogestione. All'interno della formazione le Bandiere Gialle (yellow flags) sono considerate e tematizzate, ad esempio la paura, il comportamento da evitare, la fiducia nelle proprie capacità.

I pazienti possono svolgere una seconda volta il programma GLA:D[®] Artrosi?

In sostanza, sì. Una ripetizione del GLA:D[®] Artrosi per la stessa articolazione dell'anca o del ginocchio può essere utile 2-3 anni in caso di recidiva di disturbi nell'articolazione trattata o come aggiornamento/controllo per verificare se gli esercizi vengono ancora eseguiti correttamente. Lo svolgimento della seconda volta del programma in caso di disturbi su un'articolazione dell'anca o del ginocchio diversa da quella trattata in precedenza è addirittura indicato e consigliato.

E' possibile frequentare i corsi di formazione a metà o alla fine di GLA:D[®] Artrosi?

Sebbene ciò sia possibile, non ha senso e dovrebbe essere evitato nella pianificazione. Le due sessioni di istruzione (educazione terapeutica), se possibile all'inizio, aiutano la persona interessata a capire cos'è l'artrosi e danno fiducia nelle proprie capacità e negli esercizi come autogestione dell'artrosi. Questa conoscenza approfondita può promuovere l'adesione al programma di esercizi.

Quello che si è rivelato un successo dopo le tre sessioni individuali è la seguente sequenza: una sessione di istruzione (prima lezione di educazione terapeutica) – un'unità di allenamento - una sessione di istruzione (seconda lezione di educazione terapeutica) - le altre 11 unità di allenamento.

Qual è la durata minima del programma GLA:D[®] Artrosi?

Due volte a settimana; il totale di 18 sessioni può essere ripartito su 9 settimane. Il programma GLAD in senso stretto comprende (2x sessioni di istruzione (educazione terapeutica) (entro una o meglio due settimane, e 12x programma di esercizi, 2x/settimana) richiede quindi 7-8 settimane.

Come ci si deve comportare se il dolore >5/10 durante il programma di esercizi?

Se il dolore >5/10, il programma GLAD può ancora essere eseguito, ma gli esercizi devono essere dosati in modo che il dolore sia tollerato e ritorni almeno al livello iniziale dopo il programma di esercizi (entro 48 ore).

In quale ordine devono essere eseguiti gli esercizi?

L'ordine degli esercizi è liberamente selezionabile.

A che velocità devono essere eseguiti gli esercizi?

Ad un ritmo normale e costante

Per l'artrosi all'anca: nel bilancio clinico, non sarebbe meglio aggiungere una misura di articolarietà dell'estensione a livello dell'articolazione coxo-femorale (visto che questo è solitamente il primo movimento ad essere limitato) ?

Il programma GLA:D[®] Artrosi viene offerto a livello internazionale e ovunque secondo gli stessi criteri e con le stesse valutazioni, che sono state definite come standard dall'OARSI (OsteoArthritis Research Society International). La misurazione dell'estensione dell'anca non è inclusa, ma può essere registrata individualmente dal fisioterapista nella seduta individuale.

Dove vengono conservati i dati sensibili?

I dati della valutazione e del questionario sono inseriti in un registro nazionale dai fisioterapisti curanti. I dati vengono memorizzati, elaborati e protetti presso la Sitrox SA di Zurigo in conformità con i requisiti legali nazionali. Solo il fisioterapista curante, la persona interessata, il responsabile del supporto tecnico e il responsabile dei dati di Sitrox hanno accesso ai dati anamnestici (non criptati).

Per l'artrosi GLAD è necessaria una richiesta al comitato etico?

La Commissione etica del Cantone di Zurigo ha confermato che per l'esecuzione di GLA:D[®] Artrosi non è necessaria alcuna approvazione etica, compresa l'iscrizione dei dati di valutazione e dei questionari in un registro di dati, a condizione che i dati non vengano utilizzati per scopi di ricerca. Ciò vale in tutta la Svizzera (BASEC n. Req-2019-00274). GLA:D[®] Artrosi è un progetto di garanzia della qualità di un intervento di fisioterapia comune. I dati vengono utilizzati singolarmente solo per il breve rapporto e in forma anonima su tutti i partecipanti per la garanzia

della qualità (come nell'originale GLA:D[®] Artrosi in Danimarca). Si applicano tuttavia le consuete direttive per la protezione dei dati e della personalità stabilite dalla Confederazione.

<https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/de/home/datenschutz/gesundheit.html>.

Perché ha bisogno di un consenso generale se non è richiesta un'approvazione etica?

Il paziente deve firmare il consenso generale della Commissione etica del Cantone di Zurigo, valido in tutta la Svizzera, per consentire la futura ricerca con i dati su GLA:D[®] Artrosi. È necessario ottenere il consenso del paziente durante la sua partecipazione a GLA:D[®] Artrosi in modo che i suoi dati disponibili nel registro possano essere utilizzati in seguito. Per ogni progetto di ricerca deve essere ottenuta un'approvazione etica specifica con una domanda relativa a questi dati. I dati possono essere utilizzati solo in forma criptata o anonima.

Se un paziente non desidera più partecipare e il dossier viene chiuso, tutti i dati personali (nome, indirizzo, data di nascita, ecc.) saranno completamente cancellati?

Per ogni paziente inserito nel registro viene generata una ID (identità). Solo il fisioterapista o il paziente curante conoscono quale nome appartiene a quale ID. Per tutti gli altri scopi i dati vengono utilizzati solo in forma criptata o anonima.

Per tutte le cartelle cliniche e i dati raccolti a questo scopo, esiste un obbligo legale di conservazione dei dati.

<https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/de/home/datenschutz/gesundheit.html>.

Ciò vale anche per i dati del Registro GLA:D[®] Artrosi. Sia i dati dei pazienti che quelli della ricerca devono essere conservati per 10 anni. L'ulteriore utilizzo dei dati della ricerca è strettamente regolamentato e stabilito anche dal consenso generale (vedi domanda precedente).

È previsto o auspicabile conservare il rapporto finale nelle banche dati cliniche interne dell'istituzione?

Secondo la GLA:D[®] -Svizzera, il rapporto finale può e può essere conservato nelle banche dati cliniche interne dell'istituto. Fondamentalmente, questo aspetto è una questione di competenza della rispettiva istituzione.

Cosa succede alla dichiarazione di consenso per l'ulteriore utilizzo dei dati relativi alla salute (Consenso generale, documento 1.5, pagina 3) dopo l'invio all'università professionale?

I moduli di consenso firmati (preferibilmente tutti quelli ricevuti in gruppo alla fine) devono essere inviati ai responsabili delle rispettive università professionali. Confermeranno la ricezione per e-mail e le inoltreranno per posta al GLA:D[®] -Svizzera o al responsabile della ricerca.

Esiste una presentazione standard per le informazioni ai medici interessanti ed invianti?

Una presentazione PowerPoint per questo scopo è disponibile e può essere scaricata dall'area di accesso del sito web.

Come si giustifica nei confronti delle casse malati, l'erogazione di trattamenti contemporanei di fisioterapia e GLA:D[®] Artrosi?

Il programma GLA:D[®] Artrosi non deve essere eseguito in parallelo con un qualsiasi altro intervento di terapia fisica.

Cosa fare in caso di problemi con le casse malati?

In linea di principio, il programma GLA:D[®] Artrosi, è composto da 4 sedute individuali e 14 sedute di gruppo per il trattamento dell'artrosi dell'anca o del ginocchio, è un servizio di fisioterapia obbligatorio. Si prega di segnalare i problemi a gladsvizzera@supsi.ch

Esiste un modulo di prescrizione specifico per GLA:D[®] Artrosi?

Si può utilizzare la normale prescrizione di fisioterapia. Si consiglia ai medici di prescrivere '2x9 sedute di fisioterapia (GLA:D[®] Artrosi)'.

Chi fornisce la documentazione di GLA:D[®] Artrosi per i pazienti?

I fisioterapisti certificati possono scaricare tutti i documenti necessari nell'area di login del sito web. Il materiale didattico e i documenti dati ai partecipanti (materiale di formazione e scheda di esercizi) possono essere ottenuti dal GLA:D[®] Shop (area di login del sito web).