

Für die Schulung

- Raum, in dem 4-6 Personen ungestört sitzen können
- Laptop
- Beamer oder Bildschirm
- Eventuell anatomische Modelle

Für die klinischen Tests

- 30s Chair Stand Test:
 - Stoppuhr (Handy mit Stoppuhrfunktion)
 - Stuhl mit hoher Rückenlehne (Sitzhöhe 43-44cm)
- 40m Fast Paced Walk Test:
 - Stoppuhr (Handy mit Stoppuhrfunktion)
 - 10m markierte Gehstrecke mit Platz zum sicheren Richtungswechsel an beiden Enden
 - 2 Kegel
- One Leg Hop Test:
 - Klebeband
 - Massband

Für das Übungsprogramm

- Raum mit ca. 20-30m² freier Fläche, 4 Stationen (max. 2 TN an einer Station)
- Station 1:
 - Gymnastikmatten
 - Pezzibälle
 - Frottéetücher
 - Hanteln
- Station 2:
 - Stühle
 - Therabänder
 - Frottéetücher
 - Balance Pads
- Station 3:
 - Stühle
 - Therabänder
 - Frottéetücher
 - Balance Pads
- Station 4:
 - Stühle
 - ev. Spiegel
 - Stepper

Für die Datenerhebung

- 1 Laptop oder 1 Tablet
- persönliche Geschäfts-Emailadresse (notfalls private Emailadresse)