

Infrastruttura necessaria

Per la parte di Educazione terapeutica (istruzione)

- Locale in cui da 4 a 6 persone possono sedere indisturbate
- Computer portatile
- Proiettore (beamer) o schermo visibile per i partecipanti
- Possibilmente modelli anatomici dimostrativi

Per il programma di esercizi

- Locale con circa 20-30m² di spazio libero
- Per persona che partecipa:
 - 1 tappetino da ginnastica
 - Thera Band di diversa forza (lunghe circa 2m)
 - 1 sgabello (o sedia)
 - 1 asciugamano

Per la raccolta dei dati

- 1 computer portatile o 1 tablet
- indirizzo e-mail aziendale personale